



“ไข้หวัดใหญ่”

ป้องกันการแพร่กระจายโรคไข้หวัดใหญ่

คำแนะนำสำหรับกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มาก

สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

- ผู้ที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้าน สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา ล้างมือบ่อยๆ
- ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงหากป่วยจะมีอาการรุนแรง ควรหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่มีการรวมตัวของคนหมู่มาก
- ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมควรปฏิบัติตามหลักสุขอนามัย เช่น ล้างมือด้วยน้ำ และสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ หากมีอาการไอจาม ควรปิดปากปิดจมูก
- ควรสวมหน้ากากอนามัย

สำหรับผู้จัดงานหรือเจ้าภาพ

- ผู้จัดงานหรือกิจกรรมที่มีการรวมตัวของคนหมู่มาก ควรให้ข้อมูลคำแนะนำการป้องกันแพร่กระจายเชื้อโรค แก่กลุ่มเป้าหมายที่จะมาร่วมงาน
- ผู้จัดงานควรอำนวยความสะดวกในการป้องกัน การแพร่กระจายเชื้อโรคแก่ผู้ร่วมงาน เช่น จัดอ่างล้างมือพร้อมสบู่ กระดาษทิชชูให้เพียงพอ , ทำความสะอาดบริเวณลูกบิด ราวบันได อย่างสม่ำเสมอ เป็นต้น

