

ระวัง "เห็ดพิษ" ช่วงฤดูฝน เสี่ยงรับประทานอาจถึงชีวิต

☐ 4 เห็ดพิษอันตราย ☐

4 เห็ดพิษอันตราย ในหน้าฝน

เห็ดระโงกหิน เห็ดระโงกดำพิษ เห็ดระงากขาว และเห็ดไข่ตายซาก

- อาการ : คลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วง
- เกิดขึ้นหลังรับประทานภายใน 6 - 24 ชั่วโมง
- หลังแสดงอาการประมาณ 1 วัน อาจมีอาการตับอักเสบรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต

เห็ดหมวกจีน

- อาการ : น้ำตาไหล น้ำลายไหล เหงื่อออกมากตามร่างกาย
- เกิดขึ้นหลังรับประทานภายใน 30 นาที - 2 ชั่วโมง
- ในผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง อาจพบชีพจรเต้นช้าลง และเสียชีวิตได้ภายใน 30 นาที

เห็ดถ่านเลือด

- อาการ : ระบายท้องระบบทางเดินอาหาร เจ็บกล้ามเนื้อ
- เกิดขึ้นหลังรับประทานภายใน 2 ชั่วโมง
- ในผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง อาจมีอาการตับและไตวาย ทำให้เสียชีวิตได้

เห็ดหัวกรวดครึ่งเขียว

- อาการ : ระบายท้องระบบทางเดินอาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย เป็นตะคริวที่ท้อง
- เกิดขึ้นทันทีหลังรับประทานภายใน 15 นาที - 4 ชั่วโมง

คำแนะนำจากแพทย์

- เห็ดพิษไม่จำเป็นที่ต้องมีสีสดดูสดหรือดูอันตรายเสมอไป
- การนำเห็ดพิษมาปรุงอาหารด้วยความร้อนไม่ช่วยทำให้พิษของเห็ดหมดไป จึงไม่ควรรับประทานเห็ดที่ไม่รู้จักหรือไม่แน่ใจ
- ผู้ที่อยู่ใกล้ชิดควรรีบนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล พร้อมกับเห็ดที่รับประทานโดยเร็ว

ข้อมูล ณ วันที่ 3 กันยายน 2564 ที่มา : อ. ดร. พญ.กรวดี มีศิลป์กรกิจ

เห็ดระโงกหิน เห็ดระโงกดำพิษ เห็ดระงากขาว และเห็ดไข่ตายซาก

อาการ : คลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วง เกิดขึ้นหลังรับประทานภายใน 6 – 24 ชั่วโมง หลังแสดงอาการประมาณ 1 วัน
อาจมีอาการตับอักเสบรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต

เห็ดหมวกจีน

เห็ดหมวกจีน ๕

□ 4 เหตุพิษอันตราย ในหน้าฝน □

เขียนโดย สำนักงานปลัด

วันพฤหัสบดีที่ 21 กันยายน 2023 เวลา 09:59 น.

อาการ : น้ำตาไหล น้ำลายไหล เหงื่อออกมากตามร่างกาย

เกิดขึ้นหลังรับประทานภายใน 30 นาที – 2 ชั่วโมง

ในผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง อาจพบซีพจรเต้นช้าลง และเสียชีวิตได้ภายใน 30 นาที

เห็นถ่านเลือด

เห็นถ่านเลือด

อาการ : ระคายเคืองระบบทางเดินอาหาร เจ็บกล้ามเนื้อ

เกิดขึ้นหลังรับประทานภายใน 2 ชั่วโมง

ในผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง อาจมีอาการตับและไตวาย ทำให้เสียชีวิตได้

เห็นหัวกรวดครีบเขียว

เห็นหัวกรวดครีบเขียว

อาการ : ระคายเคืองระบบทางเดินอาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย เป็นตะคริวที่ท้อง

เกิดขึ้นทันทีหลังรับประทานภายใน 15 นาที – 4 ชั่วโมง

คำแนะนำจากแพทย์

เหตุพิษไม่จำเป็นต้องมีสีสันฉูดฉาดหรือดูอันตรายเสมอไป

การนำเหตุพิษมาปรุงอาหารด้วยความร้อนไม่ช่วยทำให้พิษของเห็ดหมดไป

จึงไม่ควรรับประทานเห็ดที่ไม่รู้จักหรือไม่แน่ใจ

ผู้ที่อยู่ใกล้ขีดควรรับนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล พร้อมกับเห็ดที่รับประทานโดยเร็ว

ข้อมูล ณ วันที่ 3 มิถุนายน 2564

ที่มา : อ. ดร. พญ.กรวลี มีศิลป์วิภักย์