

□ ไข้หวัดใหญ่ (Influenza) □

โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดเชื้อไวรัสในระบบทางเดินหายใจ รวมถึงจมูก ลำคอ และปอด โดยเป็นคนที่สัมผัสกับไวรัสซึ่งทำให้เกิดโรคไวรัสลงกระเพาะอาหาร

อันเป็นสาเหตุของอาการท้องเสียและอาเจียน

โดยปกติแล้วผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่สามารถหายได้เอง แต่ในบางครั้งอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนทำให้ถึงแก่ชีวิต

อาการของไข้หวัดใหญ่

อาการของโรคไข้หวัดใหญ่ ดูเผิน ๆ จะเหมือนไข้หวัดธรรมดา แต่อาการมักเกิดขึ้นอย่างฉับพลันและรุนแรงกว่าไข้หวัดธรรมดาซึ่งจะค่อย ๆ แสดงอาการ

อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

- มีไข้ หนาวสั่น และเหงื่อออก
- ปวดศีรษะและปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- เจ็บคอและไอแห้ง
- ปวดตา
- มีน้ำมูก จาม
- หายใจถี่
- ท้องเสียและอาเจียนซึ่งพบได้บ่อยในเด็ก



โรคไข้หวัดใหญ่

เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วย โดยเชื้อผ่านทางเยื่อบุตา จมูกและปาก สัมผัสสิ่งปนเปื้อนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ

อาการ

 มีไข้สูง

 มีอาการไอ เจ็บคอ

 ปวดเมื่อยตามร่างกาย

 อ่อนเพลีย

ผู้ที่มีความเสี่ยง

 เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน

 ผู้สูงอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป

 ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน

 ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคไต โรคไตวายเรื้อรัง

วิธีการป้องกัน

 รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

 พักผ่อนให้เพียงพอ

 ใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด

 ล้างมือเป็นประจำ

 ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

กองสาธารณสุขและป้องกันโรค สำนักงานปลัด

ขอขอบคุณข้อมูลจาก โรงพยาบาลราชวิถี

งานสาธารณสุข สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกบ