

โรคอุจจาระร่วง

เป็นปัญหาที่พบบ่อยในเด็ก โดยเฉพาะเด็กที่มีอายุน้อยกว่า 2 ปี จากการศึกษาพบว่าเด็กกลุ่มนี้จะมีอาการอุจจาระร่วง 5-6 ครั้งต่อปี

- สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัส 50-60% และเชื้อแบคทีเรีย 30% ที่เหลือเกิดจากสาเหตุอื่น เช่น อาหารเป็นพิษ

ลักษณะของอุจจาระในเด็กท้องเสีย สามารถบ่งชี้ถึงสาเหตุได้และหากมีการตรวจเพิ่มเติมทางห้องปฏิบัติการก็จะ สามารถบอกถึงเชื้อที่ก่อโรคได้ ทำให้การรักษาในขั้นตอนต่อไปถูกต้องเหมาะสมมากขึ้น

เราจะป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้อย่างไร ?

- เลี่ยงลูกด้วยนมแม่ เพราะนมแม่สะอาดและมีภูมิคุ้มกันโรคอุจจาระร่วง
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่หลังจากใช้ห้องน้ำหรือห้องส้วมและก่อนปรุงอาหารหรือรับประทานอาหารทุกครั้ง
- รับประทานอาหารที่สุกใหม่ๆ และดื่มน้ำที่สะอาด
- กำจัดแหล่งเพาะแมลงวัน ขยะในบ้านควรเก็บทิ้งในถังมีฝาปิดมิดชิดทุกวัน
- เท หรือ ถ่ายอุจจาระลงส้วมทุกครั้ง
- เก็บอาหารไม่ให้แมลงวันตอมหรือเก็บไว้ในตู้เย็นเพื่อจะทำให้เชื้อโรคแบ่งตัวช้าลง



โรค อุจจาระร่วง จากไวรัสโรต้า

(Rotavirus)



เป็นเชื้อ

พบการระบาด

เพราะมักแ

โดยเฉพาะใ

เชื้อยังสามารถ

มีภูมิคุ้มกัน

อาการท้องร

กลุ่มเสี่ยง

ระยะฟักตัว

อาการ

เด็กจะหายได้

รุนแรง จนเกิ



กองโรคติดต่อทั่วไป
Division of Communicable Diseases

☎1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค