

## การป้องกันและเฝ้าระวังสารกัมมันตรังสีซีซีเอ็ม 137

**ซีซีเอ็ม 137** เป็นสารกัมมันตรังสี ที่มีลักษณะโลหะอ่อนมาก สีทองเงิน เป็นของเหลวที่อุณหภูมิห้อง แต่มักจะจับตัวกับคลอไรด์ กลายเป็นผงผลึก ปล่อยังสีเบต้า และแกมมา ใช้ในโรงงาน นอกจากนี้ยังใช้เป็นเครื่องมือทางการแพทย์รักษา มะเร็ง

### ข้อควรปฏิบัติหลังการสัมผัส



ลดการปนเปื้อน โดยล้างตาให้น้ำไหล จากหัวตาไปทางหางตาด้วยน้ำสะอาด ล้างมือ อาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้าทันทีที่สามารถทำได้ และควรเก็บเสื้อผ้าใส่ถุงปิดปากให้สนิทเพื่อตรวจสอบว่าการปนเปื้อนสารกัมมันตรังสีหรือไม่



ไปลงทะเบียนยังหน่วยงานที่กำหนดให้มีการจัดทำทะเบียนผู้สัมผัส หรืออยู่ในเหตุการณ์เพื่อการเฝ้าระวังสุขภาพและควบคุมการแพร่กระจายของกัมมันตรังสี



ห้ามหยิบจับวัตถุทุกชนิด ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม ห้ามนำมือสัมผัสบริเวณภายในพื้นที่ที่เจ้าหน้าที่ได้ กำหนดไว้ให้เป็นพื้นที่อันตราย

### อาการที่ควรพบแพทย์

คลื่นไส้อาเจียน ถ่ายเหลวมาก เกินกว่า 2 ครั้ง มีไข้ หนาวสั่น ชักเกร็ง มีเลือดออกที่ใดที่หนึ่งภายในหนึ่งสัปดาห์หลังโดนรังสี หรือมี การปนเปื้อนสารกัมมันตรังสี



กลุ่มงานป้องกันโรค

### อันตรายจากการสัมผัสสารกัมมันตรังสี

ได้รับอันตรายมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับปริมาณของรังสี อาการที่พบคือ ไข้ คลื่นไส้อาเจียน เมื่ออาหารถ่ายเหลว ผื่นผื่นบริเวณที่โดนรังสี จะเกิดแผลไหม้พุพอง ในกรณีสัมผัสปริมาณมาก ส่งผลกระทบต่อระบบเลือด กดไขกระดูก ระบบประสาท ชักเกร็ง และอาจเสียชีวิตได้



### การป้องกันและปฏิบัติตน

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารกัมมันตรังสี หรือคล่องเหล็กต้องสงสัย
- ถ้าอยู่ในที่เกิดเหตุให้ไปลงทะเบียน ผู้สัมผัสสารกัมมันตรังสีจากหน่วยงานที่กำหนด
- รวบรวมสิ่งของหรือเสื้อผ้าที่คาดว่าอาจมีการปนเปื้อนของ สารกัมมันตรังสี ให้หน่วยงานที่มีหน้าที่ตรวจสอบก่อนนำไปใช้
- ควรล้างมือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร และเครื่องดื่ม
- ติดตามข้อมูลสถานการณ์การเกิดเหตุ และปฏิบัติตาม ประกาศอย่างเคร่งครัด

